



# キッズ・タイムズ

2017年5月 No.277

医療法人社団 永井小児科医院

〒983-0045仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466

HP: <http://nagai-children-clinic.jp/>



## ハチミツを1歳未満の赤ちゃんに

⚠️ 与えないでください!! ⚠️

3月末、東京の生後6ヶ月の男児がボツリヌス菌が原因の「乳児ボツリヌス症」という病気で亡くなりました。原因は「ハチミツ」です。

男児の家族は約1カ月にわたって市販のジュースにハチミツを混ぜ1日2回・10グラムを与えていたそうです。

1歳未満の乳児がハチミツを摂取すると腸管内でボツリヌス菌が増殖し、毒素で呼吸困難や便秘などの症状を引き起こす危険があります。この事例の男児は2月中旬から体調が悪化し、けいれんや呼吸困難を引き起こし救急搬送され、その後死亡しました。

ボツリヌス菌は土や川など自然界に広く存在しており、ハチミツの場合、菌が土ぼこりなどで巻き上げられてハチミツや巣箱につき混入するとみられています。

ハチミツには、「1歳未満の乳児には与えないで下さい」と表示がありますが、この男児の家族はそれを把握しておらず、むしろ栄養があると思ったと話したそうです。

離乳食にハチミツを使わないことは母子手帳にも書かれており、健診でも指導されていますが、料理情報サイトでハチミツを使った離乳食レシピが掲載されていたり、周知徹底していない部分もあります。また、世代によっては知らない方も多いので、祖父母等にも伝えておくことが大事です。



## 5月の予定

## ご入園ご入学 おめでとうございます

新しい環境になり、お子さんたちもご家族の方も緊張した日々を送ってきたことと思います。

5月に入って、新入生の皆さんはそろそろ疲れの出始める頃でしょう。新しい友達、授業などの環境の変化は多くのお子さんに戸惑いが起こり、心や体に大変負担のかかる頃です。朝から元気がなくぼんやりしていたり、お腹が痛いなどさまざまなことをつぶやいたりしていませんか？お子さんの日常の様子をチェックしてみてください。これは新しい環境に慣れなくて、心と体のバランスを崩しかけているサインかもしれません。お母さんやご家族の皆さんは、じっくりお子さんの話に耳を傾け、過度の期待や指示的言葉を控え、クッションの役割で受け止めてください。

また、早寝早起きの習慣をつけることも大切です。夜は8時ごろ、遅くても9時ごろまでには寝るようにして、朝は少なくとも登園、登校の1時間前には起きて、排便をすませ、朝食をとり、生活のリズムを整えましょう。

しかし、心のバランスを崩しているか、何らかの病気が潜んでいるかを見極めるのは小児科医です。迷っている時は早めに当院を受診してください。

## こどもたちの紫外線対策について

紫外線を恐れるあまり、外出や外遊びを控えすぎてお日様にあたらないと、体に大切なビタミンDの産出ができなくなり、骨が曲がってしまう“くる病”という病気にかかるこどもたちが増えていて問題になっています。4月～8月は1年の中で最も紫外線が多い季節ですが、対策を立てて思い切り外遊びができるようにしてあげましょう。

- ・帽子や日傘の使用、通気性の高い長袖の着用
- ・お散歩が増える生後5か月頃から日焼け止めクリームを使いましょう。SPF値20～30程度のもので十分です。汗をかくと取れやすいのでこまめに塗り直しましょう。
- ・湿疹で軟膏を使用している場合は、軟膏を塗った上から日焼け止めクリームを重ねて塗ります。

当院では小さなお子さん用に低刺激でお湯で落とせるタイプのものを扱っておりますので、詳しくは看護師にお尋ねください。

月	火	水	木	金	土	日
1 院長/貴田岡副院長	2 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	3 憲法記念日 休診	4 みどりの日 休診	5 こどもの日 休診	6 Dr.藤原	7 休診
8 院長/貴田岡副院長 ①	9 午前 院長 午後 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	10 午前院長/午後Dr.及川 ①	11 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	12 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで) ①	13 Dr.虻川 ③	14 休診
15 院長/貴田岡副院長	16 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	17 宮中健診 午前院長/午後Dr.松橋 ①	18 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ③	19 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで) ③	20 Dr.今泉	21 休診
22 院長/貴田岡副院長 ①	23 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	24 午前院長/午後Dr.内田 ①	25 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	26 東北大医学生実習 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで) ①	27 Dr.力石 ① ②	28 休診 ①
29 院長/貴田岡副院長	30 あから保育園健診 午前 貴田岡副院長 午後 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	31 午前院長/午後Dr.新妻 ①	◎院長の診療後の予定◎ ①:医師会の会合 ②:小児科関係の会合 ③:その他			