



キッズ・タイムズ



2017年6月 No.278

医療法人社団 永井小児科医院

〒983-0045仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466

HP: <http://nagai-children-clinic.jp/>



最近お薦めの予防接種のご案内

当院では、不活化ポリオワクチンの就学前の追加接種とメナクラワクチン(4価髄膜炎菌ワクチン)の接種をおこなっております。

□不活化ポリオワクチン(不活化ワクチン・任意)

対象年齢: ポリオ定期接種を終えた就学前(4~6歳)のお子さん
0.5ml 皮下注射 1回

不活化ポリオワクチン(四種混合ワクチンに含まれる)は接種してから時間がたつと、徐々に抗体価が下がっていくといわれています。抗体価が下がるとポリオに感染しやすくなるため、定期接種を終えている4~6歳のお子さんは、就学前に追加接種を受けることをお薦めいたします。

日本国内でのポリオの流行はありませんが、旅行者により国内に持ち込まれ感染するリスクがあります。ポリオは重症化すると手足の麻痺や呼吸不全がおきたり後遺症を残すことがある病気ですが、ワクチンで予防することができます。

□メナクラワクチン(不活化ワクチン・任意)

対象年齢: 2歳以上大人まで
0.5ml 筋肉注射 1回

メナクラワクチンは髄膜炎菌の感染によっておこる侵襲性髄膜炎菌感染症の予防注射です。侵襲性髄膜炎菌感染症は誰でもかかる可能性があり、日本では0~4歳と15~19歳に発症のピークがみられます。早期発見が難しく発症から24時間という短時間で急速に悪化することもある病気です。助かって重い後遺症が残ることがありますが、ワクチンで予防することができます。

※ワクチンの料金や接種スケジュール等に関しましては、看護師にお尋ね下さい。

6月の予定

食中毒に気をつけましょう

急に気温が上昇し、さらに梅雨入りとなると食品が傷みやすく食中毒に注意が必要となります。食中毒は細菌などに汚染された食品や手、指などから感染します。

◎予防法◎

- ・生肉を食べるのは避けましょう
- ・調理する際には中心までしっかり火を通しましょう
- ・肉料理の調理に使ったまな板や包丁でほかの食材を扱わないように、調理器具は洗剤でよく洗い、熱湯や塩素系洗剤で消毒しましょう。
- ・購入してきた生鮮食品や冷凍食品は放置せず、早めに冷蔵庫に入れましょう
- ・帰宅後、調理前、食前、トイレ後は石鹸でよく手を洗いましょう。



日焼け止め・UVローションのご案内

ノブUVミルクEXの販売をしております。赤ちゃんの肌に安心な低刺激性の商品です。お湯で落とすことができます。サンプルもありますのでお気軽にお申し出ください。



NOV UVローションEX



NOV UVミルクEX



月	火	水	木	金	土	日
◎院長の診療後の予定◎ ①: 医師会の会合 ②: 小児科関係の会合 ③: その他			1 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	2 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	3 Dr.植松 ① ③	4 休診
5 院長/貴田岡副院長	6 聖和幼稚園健診 午前 貴田岡副院長 午後 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	7 午前院長/午後Dr.松橋 ①	8 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	9 Dr.新妻	10 Dr.今泉 日本小児科医会総会(富山市)	
12 院長/貴田岡副院長 院内勉強会 ①	13 古城・若林幼稚園健診 午前 貴田岡副院長 午後 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	14 午前院長/午後Dr.及川 ① ③	15 午前 院長/貴田岡副院長 午後 貴田岡副院長 午後健康外来 ①	16 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで) ①	17 Dr.藤原 ①	18 休診
19 院長/貴田岡副院長 ③	20 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	21 午前院長/午後Dr.新妻 ①	22 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	23 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで) ①	24 Dr.虹川 東北ブロック医師会 代表者会議(東京)	25 休診 日本医師会 代議員会(東京)
26 院長/貴田岡副院長	27 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	28 午前院長/午後Dr.内田 ①	29 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	30 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)		

2ヶ月になったら、年長になったら、予防接種をはじめましょう!