


**夏かぜの季節です!**

6月上旬からアデノウイルスの流行がみられます。下旬からはヘルパンギーナで来院されるお子さんが増えてきました。手洗い・うがいを忘れずに、栄養や休息を十分とって夏かぜを予防しましょう。

**☆アデノウイルス感染症**

乳幼児期から学童期に多いかぜのひとつです。  
 主な症状は4~5日間続く高熱とのどの痛みで、ときに頭痛・吐き気・腹痛・下痢を伴うこともあります。眼の充血を伴うものを咽頭結膜熱(プール熱)といいます。アデノウイルス迅速検査で診断が可能です。  
 ◎食欲がなくなりぐったりして来院し、点滴を受けるお子さんもいます。  
 ◎「安静」と「水分補給」が大切です。水分やのどごしのよいものをとるよう心がけ、元気がない時は早めに受診しましょう。  
 ◎感染力が強いので、熱が下がった後も2日程度は学校や幼稚園、保育園はお休みです。



**☆ヘルパンギーナ**

乳幼児に多く、急に熱が出て、38~40度の高熱が2、3日続きます。のどの奥のほうに小さな水ぶくれができて痛みます。のどの痛みがひどいと食事がとれず、ときには水分も飲めなくなり脱水症状になることがあります。

□治療:熱が高い時は熱さましを使います。  
 抗生物質は必要ありません。



※こんな時は早めの来院を※  
 ・高い熱が続くとき、ぐったりして元気がない。  
 ・嘔吐する、頭痛がひどい、水分もうけつけない時。

21ヶ月になったら、年長になったら、予防接種をはじめましょう!

ノブUVミルクEXの販売をしております。赤ちゃんの肌に安心な低刺激性の商品です。お湯で落とすことができます。サンプルもありますのでお気軽にお申し出ください。


**お知らせ**

**夏休みのお知らせ**

**8月14日(月)~8月19日(土)**  
 お休み中のお薬は早めに予約をお願い致します。  
 この期間の診療は、藤木こども医院にお願いしております。  
 【藤木こども医院】予約専用番号 **282-4893**

**休日当番医のお知らせ**

**8月20日(日)**は  
 休日当番医となっております。  
 電話予約は **8:15** からです。


**注意**

駐車場の車中にこども1人だけで置いてくる等は大変危険です。  
 短時間でも絶対にしないでください。

月	火	水	木	金	土	日
7月の予定					1 Dr.今泉	2 休診
3 院長/貴田岡副院長  Ⓐ Ⓑ	4 院長/貴田岡副院長 午後健康外来  Ⓐ	5 午前院長 午後Dr.及川  Ⓐ	6 院長/貴田岡副院長 午後健康外来  Ⓐ	7 東北大医学生実習 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)  Ⓐ	8 Dr.今泉	9 休診
10 院長/貴田岡副院長  Ⓒ	11 院長/貴田岡副院長 午後健康外来  Ⓐ	12 午前院長 午後Dr.新妻  Ⓐ	13 院長/貴田岡副院長 午後健康外来  Ⓐ	14 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)  Ⓐ	15 Dr.力石	16 休診
17 海の日 休診	18 院長/貴田岡副院長 午後健康外来  Ⓐ	19 午前院長 午後Dr.新妻  Ⓐ	20 院長/貴田岡副院長 午後健康外来  Ⓐ	21 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)  Ⓐ	22 Dr.藤原	23 休診
24 院長/貴田岡副院長 院内勉強会  Ⓐ	25 院長/貴田岡副院長 午後健康外来  Ⓐ	26 午前院長 午後Dr.内田  Ⓐ Ⓒ	27 院長/貴田岡副院長 午後健康外来  Ⓐ	28 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)  Ⓐ	29 Dr.虻川	30 休診
31 院長/貴田岡副院長	◎院長の診療後の予定◎ Ⓐ:医師会の会合 Ⓑ:小児科関係の会合 Ⓒ:その他					