



# キッズ・タイムズ



2017年8月 No.280

医療法人社団 永井小児科医院

〒983-0045仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466

HP: <http://nagai-children-clinic.jp/>

## 流行情報

7月に入り、手足口病、ヘルパンギーナの患者さんが多くみられます。8月になっても流行が予想されます。

手洗い、うがいを忘れずに栄養や休息を十分にとって予防しましょう。

### ★手足口病

手のひら、足のうら、口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにできることもあります。熱はないか、あっても微熱程度ですみます。口の中が痛くて食べられなくなることがあります。

治療: とくにお薬はだしません。

◎水分を十分にとるように心がけましょう。

また、プリン、ゼリー、アイスなど、のどごしの良いものをとるようにしましょう。

◎食欲がなくなり、ぐったりして点滴をうけるお子さんもいます。

### ★ヘルパンギーナ

乳幼児に多く、急に熱が出て、38～40度の高熱が2、3日続きます。のどの奥のほうに小さな水ぶくれができて痛みます。のどの痛みがひどいと食事がとれず、ときには水分も飲めなくなり、脱水症状になることがあります。

治療: 熱が高い時は熱さましを使います。抗生物質は必要ありません。

### ★アデノウイルス感染症

乳幼児期から学童期に多いかぜのひとつです。

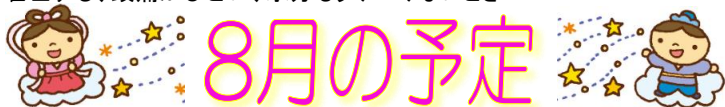
主な症状は4～5日続く高熱とのどの痛みで、ときに頭痛・吐き気・腹痛・下痢を伴うこともあります。眼の充血を伴うものを咽頭結膜熱(プール熱)といいます。アデノウイルス迅速検査で診断が可能です。

### ★RSウイルス感染症

RSウイルスによる細気管支炎が流行しています。風邪症状から始まり熱が4～5日続きます。しだいに咳がひどくなり、ゼイゼイと苦しそうな呼吸になるのが特徴です。6ヶ月未満の赤ちゃんは重症化しやすい傾向がありますので、息苦しそうな時は早めに受診してください。

### ※こんな時は早めの来院を!

- ・高い熱が続き、ぐったりして元気がないとき
- ・嘔吐する、頭痛がひどい、水分もうけつけないとき



## 8月の予定

1ヶ月になったら、年長予防接種を、MRワクチンを受けましょう!

## 熱中症

「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かないことで発症します。炎天下の屋外だけでなく、屋内でも熱中症は見られますので、体育館での運動や行事の時も十分ご注意ください。特に子どもやお年寄りには注意が必要です。

熱中症の症状は、こむら返りやめまい、立ちくらみ、気分不良、頭痛、嘔吐などです。

異変を感じたら涼しい場所に移動し、衣服をゆるめて冷たいイオン飲料を飲み、首の周り、脇の下、足の付け根を氷や保冷剤で冷やしましょう。自力で水が飲めない、意識がもうろうとしていたら至急受診が必要です。

《予防》

◎暑さをさける

室内では・・・エアコンで温度を調節!(26～27度に)

外出先には・・・日差しを避け、暑い時間帯の外出はできるだけ控えましょう。日傘や帽子、そして通気性のよい吸湿性速乾性のある衣服を着用しましょう。

◎こまめに水分を補給

特に外出時には、こまめに水分をとり、大量に汗をかいた時などは経口補水液などで塩分も補いましょう。

## お知らせ

### 夏休みのお知らせ

8月14日(月)～8月19日(土)

お休み中のお薬は早めに予約をお願い致します。この期間の診療は、藤木こども医院にお願いしております。

【藤木こども医院】予約専用番号 282-4893

### 休日当番医のお知らせ

8月20日(日)は

休日当番医となっております。

電話予約は 8:15 からです。

月	火	水	木	金	土	日
	1 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ②	2 午前院長 午後Dr.及川 ①	3 午前 貴田岡副院長 午後 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	4 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで) ①	5 Dr.植松 ①	6 休診
7 院長/貴田岡副院長 ①	8 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ③	9 午前院長 午後Dr.内田 ①	10 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	11 山の日 休診	12 Dr.虻川	13 休診
14	15	16	17	18	19	20 休日当番医 院長
夏休み						
21 院長/貴田岡副院長 ①	22 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	23 午前院長 午後Dr.松橋 ①	24 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	25 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで) ①	26 Dr.藤原 ①	27 休診
28 院長/貴田岡副院長 院内勉強会 ①	29 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	30 午前院長 午後Dr.新妻 ①	31 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ①	◎院長の診療後の予定◎ ①:医師会の会合 ②:小児科関係の会合 ③:その他		