



# キッズ・タイムズ

2017年9月 No.281

医療法人社団 永井小児科医院

〒983-0045仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466

HP: <http://nagai-children-clinic.jp/>



## インフルエンザワクチン

10月2日(月)よりインフルエンザワクチンの接種を開始します。  
 \*9月15日(金)より予約開始となります。  
 \*生後6ヶ月以上13歳未満 ⇒ 2~4週あけて2回接種  
 13歳以上 ⇒ 1回接種  
 \*卵アレルギーのあるお子さんで接種を希望される方はご相談ください。  
 \*接種料金は**3,500円(消費税込)**です。

### ☆おねがい☆

10月・11月の予防接種の時間帯はインフルエンザワクチンを受ける方で大変混み合います。そのため、接種時に風邪などの診察やお薬の処方、夜尿症や便秘症などのご相談事には応じかねますのでご協力をお願い致します。(夜尿症・便秘症などのご相談は、火曜日・木曜日の午前中に予約をお取りください。)また、インフルエンザワクチンと他の予防接種の同時接種は行いません。(インフルエンザ以外のワクチン<ヒブと肺炎球菌と四種混合など>の同時接種は従来通り行います。)

## ぜんそくのシーズンです

今年の夏は連日雨降りや梅雨に戻ったかのようにジメジメしていました。また、各地で豪雨になったり、竜巻や雷雨が発生したりと例年になく不安定な気候が続いています。このような状況は喘息発作を起こしやすくなるので注意が必要です。

これから朝晩の冷え込みが強くなる11月末まで喘息シーズンが続きます。夜中のセキ込みや喘鳴がひどい時は無理して登園・登校はせず、早めに診察を受けるようにしましょう。呼吸困難が強いときは、予約の時にお伝えください。



## 流行情報

### < RSウイルス感染症 >

本来は寒い季節に多くみられる感染症なのですが、今年は7月下旬より0~2歳児にRSウイルスによる細気管支炎の流行がみられ、9月に入っても流行が続くと思われます。

RSウイルスに感染すると初めは咳や鼻づまりなど風邪症状から始まり、熱が4~5日間続きます。次第に咳がひどくなり、ゼイゼイして呼吸が苦しうようになってきます。ゼイゼイが治っても痰がからんだ咳がしばらく続きます。重症になった場合は、入院して酸素吸入が必要になります。特に6ヶ月未満の赤ちゃんは重症化しやすい傾向がありますので、息苦しうしている時は早めに受診してください。

### \*こんな時はもう一度受診を\*

- ・ゼイゼイ、ヒューヒューの音が強くて苦しう
- ・胸やおなかをペコペコさせて息をしている
- ・顔色がよくない
- ・母乳やミルクの飲みが悪い、水分をとらない
- ・嘔吐する
- ・ぐったりして元気がない

など



### < 手足口病 >

8月上旬から手足口病の患者さんが多くみられます。手のひら、足のうら、口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにもできます。微熱程度ですみませんが、39℃を超える高熱がでることもあります。口の中が痛くてたべられなくなります。

治療:とくにお薬はだしません。

◎水分を十分にとるように心がけましょう。

また、プリン、ゼリー、アイスなど、のどごしの良いものをとるようにしましょう。

◎食欲がなくなり、ぐったりして点滴をうけるお子さんもいます。

### \*こんな時は早めの来院を!\*

- ・高い熱が続き、ぐったりして元気がないとき
- ・嘔吐する、頭痛がひどい、水分もうけつけないとき

月	火	水	木	金	土	日
9月の予定 ◎院長の診療後の予定◎ ◎A:医師会の会合 ◎B:小児科関係の会合 ◎C:その他				1 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	2 Dr.今泉	3 休診
4 院長/貴田岡副院長 ◎A	5 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ◎A	6 午前院長 午後Dr.及川 ◎A ◎B	7 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	8 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	9 Dr.蛇川	10 休診 ◎B
11 院長/貴田岡副院長 ◎A	12 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ◎B	13 午前院長 午後Dr.内田 ◎A	14 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ◎A ◎C	15 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで) インフルエンザワクチン 予約開始	16 Dr.力石	17 休診 ◎A
18 敬老の日 休診	19 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	20 午前院長 午後Dr.松橋 ◎A	21 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ◎A	22 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	23 秋分の日 休診	24 休診 ◎C
25 院長/貴田岡副院長 ◎A	26 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ◎C	27 午前院長 午後Dr.新妻 ◎A ◎C	28 院長/貴田岡副院長 午後健康外来 ◎A	29 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	30 Dr.藤原	◎A