

# 流行情報

●**感染性胃腸炎**●

11月上旬よりノロウイルスによる胃腸炎の流行が全国的にみられています。

**感染性胃腸炎とは？**

ノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスの感染によって起こる病気で、乳児から大人まで感染します。突然吐き始め、続いて水のような下痢になります。1～2日熱が出ることもあります。治療として、家庭での経口補水療法(OS-1 や ORSを少量ずつ頻回に飲むことにより、点滴と同様の効果が期待できる)があります。これで改善されない場合や、重度の脱水状態の場合は点滴療法となります。

お子さんからご家族の方に感染することもありますので、おむつ交換や吐物の処理をする際は、マスクや手袋を着用しておこないましょう。床や汚れた衣服の消毒には、塩素系消毒剤(ミルトン・ピューラック)または、家庭用漂白剤(ハイター・ブリーチ)を薄めたものを使用してください。消毒用アルコールは効きません。また、処理後はきちんと手洗いうるよう心がけてください。

●**インフルエンザ**●

10月下旬からインフルエンザの小流行が始まりました。

インフルエンザは普通の風邪より症状が重くなり、気管支炎や肺炎、クループ、熱性けいれん、まれに脳症などの合併症が起こることがあるので十分な注意が必要です。

インフルエンザは迅速検査で診断することができます。急に高い熱が出た時は早めに受診するようにしましょう。お父さん、お母さんも一緒に受診できますのでご相談ください。

《**症状**》

悪寒(さむけ)、38℃から40℃の急な発熱、全身倦怠感(だるさ)、食欲低下、頭痛、喉の痛み、手足の筋肉痛、関節痛、せき、鼻水、鼻づまりなどの呼吸器症状、嘔吐、下痢、腹痛、などの消化器症状

咳や発熱の症状がある方は、必ずマスクを着用していただくようお願い致します。妊婦の方が同伴される場合は、すぐにお子さんの診察をしますので、あらかじめ予約の際にお知らせください。感染の予防をするためには外出後帰宅したらうがい、手洗いの習慣を身につけて咳エチケット(咳やくしゃみの時はティッシュを!)を守りましょう。流行時、外出の際はマスクを着用するようにしましょう。



# インフルエンザワクチンについて

インフルエンザワクチンの接種は、ワクチン入荷の大幅な遅れに伴い1月上旬まで実施予定です。

(ただし、インフルエンザが大流行になった場合は接種終了となります)

21ヶ月になつたら、年長接種をはじめましょう!

＊生後6ヶ月以上13歳未満 ⇒ 2～4週あけて2回接種  
 13歳以上 ⇒ 1回接種

＊卵アレルギーのあるお子さんで接種を希望される方はご相談ください。

＊接種料金は**3,500円(消費税込)**です。

＊大人の方は12月より接種を開始致します。

＊お子さんの1回目の接種は12月15日までにお願い致します。

＊12月16日からは2回目の方と13歳以上の方のみの予約となります。

☆おねがい☆

予防接種の時間帯はインフルエンザワクチンを受ける方で大変混み合います。そのため、接種時に風邪などの診察やお薬の処方、夜尿症や便秘症などのご相談事には応じかねますのでご協力をお願い致します。(夜尿症・便秘症などのご相談は、月曜日・火曜日・木曜日の午前中に予約をお取りください。)また、インフルエンザワクチンと他の予防接種の同時接種は行いません。(インフルエンザ以外のワクチン<ヒブと肺炎球菌と四種混合など>の同時接種は従来通り行います。)

休日当番医お知らせ

12月3日(日)は休日当番医となっております。

電話予約は**8時15分**からです。

年末年始休暇のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)

休み中のお薬をご希望の方は  
お早めに予約をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
◎院長の診療後の予定◎ ①: 医師会の会合 ②: 小児科関係の会合 ◎: その他				1 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	2 Dr.今泉 PM 予防接種外来	3 休日当番医
12月の予定	④	④	④	④	④	④
4 院長/貴田岡副院長	5 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	6 午前 院長 午後 Dr.松橋	7 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	8 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	9 Dr.虻川 PM 予防接種外来	10 休診
11 院長/貴田岡副院長	12 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	13 午前 院長 午後 Dr.内田	14 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	15 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	16 Dr.藤原 PM 予防接種外来	17 休診
18 院長/貴田岡副院長	19 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	20 午前 院長 午後 Dr.及川	21 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	22 院長 午後ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	23 天皇誕生日 休診	24 休診
25 院長/貴田岡副院長	26 院長/貴田岡副院長 午後健康外来	27 午前 院長 午後 Dr.高橋	28 院長/貴田岡副院長	29 休診	30 休診	31 休診
年末年始休暇(12月29日～1月3日)						