



キッズ・タイムズ

2018年2月 No.286

医療法人社団 永井小児科医院

〒983-0045仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466

HP: <http://nagai-children-clinic.io/>



流行情報

1月中旬からインフルエンザはA(H1新型)、A(H3香港型)、そしてB型の3種流行になってきました。保育園や幼稚園、小・中学校では施設によってA型あるいはB型、または両方の流行がみられ、学級閉鎖、学年閉鎖となる施設が多くなっています。今冬はインフルエンザの大流行が予測されますのでご注意ください。

●**症状**●
悪寒(さむけ)、38℃から40℃の急な発熱、全身倦怠感(だるさ)、食欲低下、頭痛、のどの痛み、手足の筋肉痛、関節痛、せき、鼻水、鼻づまりなどの呼吸器症状、嘔吐、下痢、腹痛、などの消化器症状。

★インフルエンザは普通の風邪より症状が重くなり、気管支炎や肺炎、クループ、熱性けいれん、まれに脳症などの合併症が起こることがあるので十分な注意が必要です。

インフルエンザは迅速検査で診断することができます。急に高い熱が出た時は早めに受診するようにしましょう。お父さん、お母さんも一緒に受診できますのでご相談ください。

★受診する際は38℃以上熱のある方は、付き添いの家族も含め、必ずマスクを着用していただくようお願い致します。妊婦の方が同伴される場合は、すぐにお子さんの診察をします。あらかじめ予約の際にお知らせください。感染の予防をするためには外出後帰宅したら手洗いの習慣を身につけ、咳エチケット(咳やくしゃみの時はティッシュを!)を守りましょう。流行時、外出の際はマスクを着用するようにしましょう。

21才月になつたら、年長になつたら、予防接種をはじめましょう!

登校・外出について

- 学校保健安全法施行規則より -

熱が下がった後は最低2日間(幼児は3日間)、かつ、インフルエンザ発症後からは5日間は自宅で療養しましょう!

例1 ●インフルエンザが発症してインフルエンザのお薬を服用し、2日目に熱が下がった場合でも…

発症日(0日目)	発症後1日目	発症後2日目	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目	登校・外出の目安
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

インフルエンザ発症 1 2 3 4 5

発症後5日間療養 解熱後2日間療養(幼児は3日間)

6日目から登校・外出OK!

例2 ●インフルエンザが発症して5日目に熱が下がった場合は…

発症日(0日目)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	解熱後1日目	解熱後2日目	登校・外出の目安
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

インフルエンザ発症 1 2 3 4 5 6 7

発症後5日間療養 解熱後2日間療養(幼児は3日間)

8日目から登校・外出OK!(幼児は+1日)

熱が下がっても、しばらくはインフルエンザウイルスが残っているため、他の人に感染させる可能性があります。(主治医の先生の指示に従ってください)

MRワクチンⅡ期(年長児)の接種期限が迫っています

MRワクチン(麻疹・風疹ワクチン)のⅡ期(年長児)の接種期限は、**3月31日**までです。期限を過ぎると全額自己負担となってしまいますので、対象となっている方でまだ接種していない方はお急ぎください。

休日当番医お知らせ

3月21日(水)は休日当番医となっております。
電話予約は8時15分からです。

2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	2 院長 午後 ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	3 Dr.植松	4 休診
5 院長 貴田岡副院長	6 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	7 午前 院長 午後 Dr.高橋	8 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	9 院長 午後 ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	10 Dr.蛇川	11 建国記念の日 休診
12 休診	13 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	14 午前 院長 午後 Dr.及川	15 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	16 午前 院長 午後 Dr.竹澤	17 Dr.今泉	18 休診
19 院長 貴田岡副院長	20 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	21 午前 院長 午後 Dr.内田	22 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	23 院長 午後 ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	24 Dr.藤原	25 休診
26 院長 貴田岡副院長 (予防接種なし) 14時:院内勉強会 15時:一般診療	27 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	28 午前 院長 午後 Dr.松橋				

◎院長の診療後の予定◎
 (A):医師会の会合 (B):小児科関係の会合
 (C):その他