



キッズ・タイムズ

2018年3月 No.287

医療法人社団 永井小児科医院

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466

HP: <http://naigai-children-clinic.jp/>



花粉症の対策は お早めにご相談下さい

花粉症は目に入った花粉が、くしゃみや鼻水・鼻づまり・目のかゆみなどのアレルギー症状を引き起こす病気です。風邪症状にも似ているため風邪なのか花粉症なのか、正しい診断が必要です。当院では適切な診断と治療を行っています。

今年の飛散量は東北で前シーズンの約2倍と予測されており、仙台では2月下旬から飛び始め、3月中旬をピークに4月下旬までスギ花粉の飛散が見込まれます。

花粉症の対策としては、花粉の飛散情報に気をつけ、外出時にはマスクや帽子・専用の眼鏡などを身につける・家に入る前には玄関の外で花粉を払い落とし、うがい・手洗い・洗顔を励行する・洗濯物や布団は外に干さない、などがあげられます。

花粉症の治療には、内服薬(抗アレルギー薬)や点鼻薬、点眼薬があります。眠気の少ない薬剤や、水なしで服用出来るもの、1日1回の服用で良いものなど、抗アレルギー薬の種類も豊富にあります。

効果が出るまでに3日~10日程かかるため、花粉が飛び始める2週間前から(2月中旬頃)から服用を開始し、5月初め頃まで続けるのが効果的とされていますので、早めに当院へご相談ください。



21才になったら、年長になったら、予防接種をはじめましょう！
MRワクチンを受けましょう！

流行情報

< 溶連球菌性咽頭炎 >

溶連菌という細菌がのどに感染して、のどの痛み、熱、体や手足の発疹などが出ます。舌はイチゴのようになります。

のどの検査で溶連菌が診断されたら、抗菌薬を飲みます。

1日か2日で熱が下がり、のどの痛みも消えますが、薬をきちんと飲まないとう合併症をおこすことがありますので、指示どおり最後まで飲むことが大切になります。

MRワクチンⅡ期(年長児)の

接種期限が迫っています

MRワクチン(麻疹・風疹ワクチン)のⅡ期(年長児)の接種期限は、**3月31日**までです。期限を過ぎると全額自己負担となってしまうので、対象となっている方でまだ接種していない方はお急ぎください。

おねがしい

最近靴の履き間違えが増えております。履き間違えによる紛失に関しては当院で責任を負いかねますので、個人で管理していただくようお願い致します。玄関にビニール袋を準備しておりますので、ご利用ください。

休日当番医お知らせ

3月21日(水)は休日当番医となっております。
電話予約は8時15分からです。

月	火	水	木	金	土	日
3月の予定 ◎院長の診療後の予定◎ Ⓐ:医師会の会合 Ⓑ:小児科関係の会合 Ⓒ:その他			1 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	2 院長 午後 ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	3 Dr.今泉	4 休診
5 院長 貴田岡副院長 (予防接種なし) 14時:院内勉強会 15時:一般診療	6 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	7 午前 院長 午後 Dr.高橋	8 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	9 院長 午後 ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	10 Dr.虻川	11 休診
12 院長 貴田岡副院長	13 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	14 午前 院長 午後 Dr.及川	15 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	16 院長 午後 ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	17 Dr.力石	18 休診
19 院長 貴田岡副院長	20 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	21 春分の日 休日当番医	22 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	23 院長 午後 ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	24 Dr.藤原	25 休診 日本医師会代議員会(東京)
26 院長 貴田岡副院長	27 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	28 午前 院長 午後 Dr.松橋	29 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	30 院長 午後 ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	31 Dr.今泉	