



# キッズ・タイムズ

2018年6月 No.290

医療法人社団 永井小児科医院

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466

HP: <http://nagai-children-clinic.jp/>



## 流行情報

### 《ヒトメタニューモウイルス感染症》

3月下旬からヒトメタニューモウイルス感染症が幼稚園や保育園で流行し、現在も引き続き流行がみられます。

ヒトメタニューモウイルスとは最近発見されたウイルスで、毎年4月から6月にかけて流行すると言われています。

院内で迅速検査をして診断することができます。

#### <症状>

- ・咳(多くの場合、1週間程度続きます)
- ・熱(多くの場合、4~5日続きます)
- ・鼻水

重症例では、高熱が続き咳込みや喘息がひどくなって呼吸困難となり、肺炎と診断されることがあります。

#### <治療・予防>

特別な治療はなく、対症療法になります。

水分をしっかりとり、ゆっくりと休みましょう。

熱が続いたり、咳込みがひどい時は早めに受診しましょう。

予防ワクチンはありません。外出先から帰ってきたらうがい手洗いをし感染症から身を守るようにしましょう。



### 《感染性胃腸炎》

ノロウイルス、胃腸炎が流行しており、5月には太白区の小学校で200人を超える集団感染がありました。手洗いを充分にし、感染予防につとめましょう。

4月下旬よりロタウイルスによる胃腸炎が幼稚園や保育園で流行しています。

#### 感染性胃腸炎とは？

ノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスの感染によって起こる病気で、乳児から大人まで感染します。突然吐き始め、続いて水のような下痢になります。1~2日熱が出ることもあります。治療として、家庭での経口補水療法(OS-1 や ORS を少量ずつ頻回に飲むことにより、点滴と同様の効果が期待できる)があります。これで改善されない場合や、重度の脱水症状の場合は点滴療法となります。

お子さんからご家族の方に感染することもありますので、おむつ交換や吐物の処理をする際は、マスクや手袋を着用しておこないましょう。床や汚れた衣服の消毒には、塩素系消毒液(ミルトン・ピューラック)または、家庭用漂白剤(ハイター・ブリーチ)を薄めたものを使用してください。消毒用アルコールは効きません。また、処理後はきちんと手洗いするよう心がけてください。

21ヶ月になったら、年長になったら、予防接種をはじめましょう！  
MRワクチンを受けましょう！

## ◎ 診療時間変更のお知らせ ◎

一般診療の患者さんの増加に伴い、喘息・アトピー外来の時間と夜尿などの相談日を変更することになりましたので、よろしくお願い致します。

### 《喘息・アトピー外来》



毎週金曜日 14:00 ~ 15:00



毎週木曜日 10:45 ~ 11:45

担当 院長

### 《夜尿・便秘・低身長・食物アレルギーの相談》



☐月曜日 午後  
☐火曜日 午前



担当 貴田岡副院長

当日お電話でご予約下さい。

※インフルエンザワクチンの接種時期など、繁忙時は、ご案内を変更させていただく場合がありますのでご了承ください。

## おねがい

火曜、木曜の午後は健康外来(健診、予防接種)の時間になっております。

診察を受ける方は午前中にお越しくださいようお願い致します。

なお、急患の方は応需致しますのでご相談ください。

月	火	水	木	金	土	日
<h1>6月の予定</h1> <p>◎院長の診療後の予定◎            (A): 医師会の会合 (B): 小児科関係の会合 (C): その他</p>				1 院長 午後 ぜんそく・アトピー外来 (15:30まで)	2 Dr.藤原	3 休診
4 院長 貴田岡副院長 14:00-14:45 院内勉強会	5 聖和幼稚園健診 午前 貴田岡副院長 午後 院長/貴田岡副院長 午後: 健康外来	6 午前 院長 午後 Dr.高橋	7 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来	8 院長	9 Dr.今泉	10 休診
11 院長 貴田岡副院長	12 古城幼稚園健診 午前 貴田岡副院長 午後 院長/貴田岡副院長 午後: 健康外来	13 午前 院長 午後 Dr.相原	14 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 (貴田岡副院長)	15 院長	16 Dr.虻川	17 休診
18 院長 貴田岡副院長	19 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来	20 午前 院長 午後 Dr.内田	21 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来	22 午前 院長 午後 代診	23 Dr.藤原	24 休診
日本医師会代議員会						
25 院長 貴田岡副院長	26 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来	27 午前 院長 午後 Dr.及川	28 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来	29 院長	30 Dr.今泉	