



キッズ・タイムズ

2018年8月 No.292

医療法人社団 永井小児科医院

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466

HP: <http://nagai-children-clinic.jp/>



流行情報

★夏かせ流行中!!!

夏かせが流行しています。8月も流行が続くと思われます。手洗い、うがいを忘れずに栄養や休息を充分にとって予防しましょう。

《 アデノウイルス感染症 》

乳幼児期から学童期に多いかぜのひとつです。主な症状は4~5日間続く高熱とのどの痛みで、ときに頭痛・吐き気・腹痛・下痢を伴うこともあります。眼の充血を伴うものを咽頭結膜熱(プール熱)といいます。アデノウイルス迅速検査で診断が可能です。感染力が強いため、熱が下がった後も2日程度は学校や幼稚園、保育園はお休みです。

●治療:熱が高い時は熱さましを使います。抗生物質は必要ありません。

《 ヘルパンギーナ 》

乳幼児に多く、急に熱が出て、38~40度の高熱が2、3日続きます。のどの奥の方に小さな水ぶくれができて痛みます。のどの痛みがひどいと食事がとれず、ときには水分も飲めなくなり、脱水症状になることがあります。

●治療:熱が高い時は熱さましを使います。抗生物質は必要ありません。

《 手足口病 》

手のうら、足のうら、口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにできることもあります。熱はないか、あっても微熱程度ですみます。口の中が痛くて食べられなくなることがあります。

●治療:とくにお薬はだしません。

★夏かせにかかったら・・・

◎水分を充分にとるように心がけましょう。また、プリン、ゼリー、アイスなど、のどごしの良いものをとるようにしましょう。

◎食欲がなくなり、ぐったりして点滴をうけるお子さんもいます。

※こんなときは早めの来院を※

・高い熱が続き、ぐったりして元気がない。

・嘔吐する、頭痛がひどい、水分もうけつけない時。



21ヶ月になつたら、年長接種をはじめましょう!

熱中症

今年は全国的に記録的な暑さが続いています。仙台も連日30℃越えの猛暑のため、熱中症で来院されるお子さんが多くなっています。

「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かないことで発症します。炎天下の屋外だけでなく、屋内でも熱中症は見られますので、体育館での運動や行事の時も十分ご注意ください。特に子どもやお年寄りには注意が必要です。

熱中症の症状は、こむら返りやめまい、立ちくらみ、気分不良、頭痛、嘔吐などです。

《 熱中症の対応『FIRST』 》

【F】(Fluid)水分補給:衣服をゆるめ冷たいイオン飲料を飲ませる

【I】(Ice)体を冷やす:首の周り、脇の下、足の付け根を水や保冷剤で冷やす

【R】(Rest):涼しい場所で休む

【S】(Sign):15~30分様子を見る

【T】(Treat):改善しなければ治療、病院へ

ただし、意識がない、もうろうとしている、自力で水が飲めない場合は救急要請が必要です。

●予防

◎暑さをさける

室内では・・・エアコンで温度を調節!(26度)

外出先には・・・日差しを避け、暑い時間帯の外出はできるだけ控えましょう。

日傘や帽子、そして通気性のよい吸湿性速乾性のある衣類を着用しましょう。

◎こまめに水分を補給

特に外出時には、こまめに水分をとり、大量に汗をかいた時などは経口補水液などで塩分も補いましょう。

お知らせ

休日当番医のお知らせ

8月5日(日)は休日当番医となっております。

電話予約は 8:15 からです。

夏休み休診のお知らせ

8月11日(土)~8月19日(日)

お休み中のお薬は早めに予約をお願い致します。

おねがい

火曜、木曜の午後は健康外来(健診、予防接種)の時間となっております。診察を受ける方は午前中にお越しください。なお、急患の方は応需致しますのでご相談ください。

月	火	水	木	金	土	日
8月の予定		1 午前 院長 午後 Dr.堅田	2 院長 貴田岡副院長 午前:ぜんそくアトピー外来 (10:45-11:45) 午後:健康外来	3 院長	4 Dr.蛇川	5 休日当番医
6 院長 貴田岡副院長	7 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	8 午前 院長 午後 Dr.相原	9 院長 貴田岡副院長 午前:ぜんそくアトピー外来 (10:45-11:45) 午後:健康外来	10 院長 (予防接種なし)	11 山の日 休診	12 休診
13	14	15	16	17	18	19 休診
夏季休暇(8/13~8/18)						
20 院長 貴田岡副院長	21 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	22 午前 院長 午後 Dr.高橋	23 院長 貴田岡副院長 午前:ぜんそくアトピー外来 (10:45-11:45) 午後:健康外来	24 院長	25 Dr.今泉	26 休診
27 院長 貴田岡副院長	28 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	29 午前 院長 午後 Dr.高橋	30 院長 貴田岡副院長 午前:ぜんそくアトピー外来 (10:45-11:45) 午後:健康外来	31 院長	◎院長の診療後の予定◎ A:医師会の会合 B:小児科関係の会合 C:その他	