



キッズ・タイムズ



2018年12月 No.296

医療法人社団 永井小児科医院

〒983-0045仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466 HP: http://nagai-children-clinic.jp/

🐻 流行情報 🐻

【りんご病（伝染性紅斑）】

ほっぺがりんごの様に赤くなるのでりんご病と呼ばれます。太ももや腕には赤い斑点やまだら模様が見られます。大人がかかると熱がでたり、腰や膝が痛むことがあります。

- ・特別な治療はありません。
- ・頬が赤くなったときはすでにうつる時期を過ぎているので保育園や学校は行ってかまいません。
- ・熱い風呂に長湯をしたり、日光に長く当たると赤みが長引きますので注意しましょう。

【溶連菌性咽頭炎】

溶連菌という細菌がのどに感染しておこる病気でのどの痛み・発熱・体や手足の発疹・イチゴ舌などの症状が出ます。迅速検査で溶連菌が診断されたら、抗菌薬を飲みます。1日か2日で熱が下がり、のどの痛みも消えますが、薬をきちんと飲まないとい合併症をおこすことがありますので、指示どおり最後まで飲むことが大切です。

【感染性胃腸炎】

ノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスの感染によって起こる病気、乳児から大人まで感染します。突然吐き始め、続いて水のような下痢になります。1~2日熱が出ることもあります。治療として、家庭での経口補水療法（OS-1 や ORS を少量ずつ頻回に飲むことにより、点滴と同様の効果が期待できる）があります。これで改善されない場合や、重度の脱水症状の場合は点滴療法となります。

【インフルエンザ】

11月末からインフルエンザA型がみられるようになりました。インフルエンザは普通の風邪より症状が重くなり、気管支炎や肺炎、クループ、熱性けいれん、まれに脳症などの合併症が起こることがあるので十分な注意が必要です。インフルエンザは迅速検査で診断することができます。急に高い熱が出た時は早めに受診するようにしましょう。

🎅 インフルエンザワクチンについて 🦌

- ・生後6ヶ月以上13歳未満 ⇒ 2~4週あけて2回接種
- ・13歳以上 ⇒ 1回接種

・卵アレルギーのあるお子さんをご相談ください。

・接種料金は3,500円（消費税込）です。



21ヶ月にならなかったら、予防接種をはじめましょう！

＜おねがい＞

◎13歳未満のお子さんの1回目の接種は12月13日までをお願いします。

◎12月1日・8日・15日の土曜日午後は予防接種外来とさせていただきます。一般診療を希望される方は午前中にお越しください。

（※12月29日（土）最終診療日は一般診療のみとなります。）

◎12月はインフルエンザワクチンを受ける方で大変混みます。ワクチン接種時にお薬の処方や夜尿症・便秘症などのご相談には応じかねますのでご協力をお願い致します。（夜尿症・便秘症などのご相談は、月曜日から火曜日の午前中に予約をお取りください。）

◎インフルエンザワクチンと他の予防接種との同時接種は行いません。（インフルエンザワクチン以外のワクチン＜ヒブと肺炎球菌と四種混合など＞の同時接種は従来通り行います。）

👶 健康外来のご案内 👶

毎週火曜日と木曜日の午後は健康外来（健診・予防接種）の時間となっております。

最近、健診を希望される方が多いため火曜日の午後は健康外来のみの時間とさせていただきます。

なお、木曜日の午後は従来通り健康外来（14:00~16:00）と一般診療（受付16:00~16:30）を行います。

具合の悪いお子さんは午前中に受診するようお願い致します。

休日当番医お知らせ

12月2日(日)/1月2日(水)は休日当番医となっております。

電話予約は8時15分からです。

年末年始休暇のお知らせ

12月30日(日) ~ 1月6日(日)

休み中のお薬をご希望の方はお早めに予約をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日	
🌟🌟🌟🌟🌟 12月の予定 🌟🌟🌟🌟🌟						1 Dr.今泉 午後：予防接種外来 ④	2 休日当番医
3 院長 貴田岡副院長 ④	4 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来 ④	5 午前 院長 午後 Dr.高橋 ④	6 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来 ④	7 院長	8 Dr.虻川 午後：予防接種外来 ④	9 休診	
10 院長 貴田岡副院長	11 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来 ④	12 午前 院長 午後 Dr.高橋 ④	13 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来 ④	14 院長 ④	15 Dr.藤原 午後：予防接種外来 ④	16 休診	
17 院長 貴田岡副院長 ④	18 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来 ④	19 午前 院長 午後 Dr.高橋 ④ ⑤	20 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来 ④	21 院長 ④	22 Dr.植松 ④	23 天皇誕生日 休診	
24 休診	25 院長 貴田岡副院長 ④	26 午前 院長 午後 Dr.及川 ④ ⑤	27 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来 ④	28 院長 ④	29 Dr.藤原 ④	30 休診	
31 休診	◎院長の診療後の予定◎ ④：医師会の会合 ⑤：小児科関係の会合 ⑥：その他						

