



キッズ・タイムズ

2019年2月 No.298

医療法人社団 永井小児科医院
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466
HP: <http://nagai-children-clinic.jp/>



流行情報

【インフルエンザ】

お正月明けから2009年に流行したインフルエンザA型（H1）の流行が始まり、特に2009年以降に産まれた子どもたちの間で広がっていましたが、1月中旬よりインフルエンザA香港型（H3）の流行も始まり、学級閉鎖・学年閉鎖となる小学校が多くなっています。今後、保育園や幼稚園にも流行が拡大する可能性があります。ご注意ください。

◎症状◎
悪寒（さむけ）、38℃～40℃の急な発熱、全身倦怠感（だるさ）、食欲低下、頭痛、のどの痛み、手足の筋肉痛、関節痛、せき、鼻水、鼻づまりなどの呼吸器症状、嘔吐、下痢、腹痛、などの消化器症状。

☆インフルエンザは普通の風邪より症状が重くなり、気管支炎や肺炎、クループ、熱性けいれん、まれに脳症などの合併症が起こることがあるので十分な注意が必要です。

インフルエンザは迅速検査で診断することができます。急に高い熱が出た時は早めに受診するようにしましょう。

☆受診する際は38℃以上熱のある方は、付き添いの家族も含め、必ずマスクを着用していただくようお願い致します。妊婦の方が同伴される場合は、すぐにお子さんの診察をします。あらかじめ予約の際にお知らせください。感染の予防をするためには外出後帰宅したら手洗いの習慣を身に付け、咳エチケット（咳やくしゃみの時はティッシュを！）を守りましょう。流行時、外出の際はマスクを着用するようにしましょう。

※なお、家族への予防投与は全額自費診療となります。

★空間除菌脱臭機設置★

ウイルス抑制に効果のある次亜塩素酸を発生させ空気をきれいにするものです。待合室・中待合室・第3診察室に設置してあります。

21ヶ月になったら、年長になったら、予防接種をしたら、MRワクチンを受けましょう！

MRワクチンⅡ期（年長児）の接種期限が迫っています！

MRワクチン（麻疹・風疹ワクチン）のⅡ期（年長児）の接種期間は、**3月31日**までです。期限を過ぎると全額自己負担となりますので、対象となっている方でまだ接種していない方はお急ぎください。



健康外来について

毎週火曜日と木曜日の午後は健康外来（健診・予防接種）の時間となっております。

最近、健診を希望される方が多いため火曜日の午後は健康外来のみの時間とさせていただきます。

なお、木曜日の午後は従来通り健康外来（14:00～16:00）と一般診療（受付16:00～16:30）を行います。

具合の悪いお子さんは午前中に受診するようお願い致します。

インフルエンザの治療について

新しいインフルエンザ治療薬の「ゾフルーザ」は、治験で12歳未満のこどもの23.4%に服用後、耐性ウイルスが出現したとの報告がありました。

また、国がかなり急いで承認したため、副作用については不明です。そのため日本感染症学会と日本小児科学会では「十分なデータがない」として今年は推奨しないことになりました。当院では、今冬のインフルエンザ治療は従来通り、タミフル、リレンザ、イナビルにて行います。

月	火	水	木	金	土	日
<h1 style="margin: 0;">2月の予定</h1>				1 院長	2 Dr.植松	3 休診
4 院長 貴田岡副院長	5 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来	6 午前 院長 午後 Dr.及川	7 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来	8 院長	9 Dr.今泉	10 休診
11 建国記念日の日 休診	12 院長 貴田岡副院長	13 午前 院長 午後 Dr.及川	14 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来	15 院長	16 Dr.藤原	17 休診
18 院長 貴田岡副院長	19 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来	20 1日代診 Dr.高橋	21 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来	22 院長	23 Dr.虻川	24 休診
25 院長 貴田岡副院長	26 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来	27 午前 院長 午後 Dr.高橋	28 院長 貴田岡副院長 午後：健康外来	◎院長の診療後の予定◎ ①: 医師会の会合 ②: 小児科関係の会合 ③: その他		