



# キッズ・タイムズ

2019年3月 No.299

医療法人社団 永井小児科医院

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466  
HP: <http://nagai-children-clinic.jp/>



## 花粉症の対策は

### お早めにご相談下さい

花粉症は目に入った花粉が、くしゃみや鼻水・鼻づまり・目のかゆみなどのアレルギー症状を引き起こす病気です。風邪症状にも似ているため風邪なのか花粉症なのか、正しい診断が必要です。当院では適切な診断と治療を行っています。

今年は暖冬の影響もあり、仙台では1月下旬から飛び始め、3月中旬をピークに4月下旬までスギ花粉の飛散が見込まれます。

花粉症の対策としては、花粉の飛散情報に気をつけ、外出時にはマスクや帽子・専用の眼鏡などを身につける・家に入る前には玄関の外で花粉を払い落とし、うがい・手洗い・洗顔を励行する・洗濯物や布団は外に干さない、などがあげられます。

花粉症の治療には、内服薬（抗アレルギー薬）や点鼻薬、点眼薬があります。眠気の少ない薬剤や、水なしで服用出来るもの、1日1回の服用で良いものなど、抗アレルギー薬の種類も豊富にあります。

効果が出るまでに3日～10日程かかるため、花粉が飛び始める2週間前から（2月中旬頃から服用を開始し、5月初め頃まで続けるのが効果的とされていますので、早めに当院へご相談ください。

## 健康外来について

毎週火曜日と木曜日の午後は健康外来（健診・予防接種）の時間となっております。

最近、健診を希望される方が多いため火曜日の午後は健康外来のみの時間とさせていただきます。

なお、木曜日の午後は従来通り健康外来（14：00～16：00）と一般診療（受付16：00～16：30）を行います。

具合の悪いお子さんは午前中に受診するようお願い致します。

21ヶ月にならなかったら、年長予防接種をしたら、MRワクチンを受けましょう！

## 流行情報

### 【ヒトメタニューモウイルス感染症】

2月中旬からヒトメタニューモウイルス感染による気管支炎、肺炎が流行しています。毎年3月～6月にかけて流行がみられます。院内で迅速検査をして診断することができます。

#### ◎症状◎

- ・咳（多くの場合、1週間程度続きます）
- ・熱（多くの場合、4～5日続きます）
- ・鼻水

重症例では、高熱が続き咳込みやゼーゼーがひどく呼吸困難となり、肺炎と診断され入院になることがあります。

#### <治療>

特別な治療はなく、対症療法になります。水分をしっかりと、ゆっくりと休みましょう。

熱が続いたり、咳込みがひどい時は早めに受診しましょう。予防ワクチンはありません。外出先から帰ってきたらうがい手洗いをして感染症から身を守るようにしましょう。

## MRワクチンⅡ期（年長児）の接種期限が迫っています！

MRワクチン（麻疹・風疹ワクチン）のⅡ期（年長児）の接種期間は、**3月31日**までです。

期限を過ぎると全額自己負担となってしまいますので、対象となっている方まだ接種していない方はお急ぎください。



月	火	水	木	金	土	日
<h2 style="color: red;">3月の予定</h2> <p>◎院長の診療後の予定◎      ①: 医師会の会合   ②: 小児科関係の会合   ③: その他</p>				1 院長	2 Dr.力石	3 休診
4 院長 貴田岡副院長 ①	5 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	6 午前 院長 午後 Dr.及川 ①	7 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	8 院長 ①	9 Dr.今泉 ①	10 休診 ①
11 院長 貴田岡副院長 14時: 院内勉強会 15時: 予防接種 ①	12 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	13 午前 院長 午後 Dr.高橋 ① ③	14 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	15 院長 ③	16 Dr.三浦 ①	17 休診 ①
18 院長 貴田岡副院長 ①	19 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	20 午前 院長 午後 Dr.及川 ①	21 春分の日 休診	22 院長 ①	23 Dr.虻川 ①	24 休診 ①
25 院長 貴田岡副院長 ①	26 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	27 午前 院長 午後 Dr.高橋 ①	28 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	29 院長 ①	30 Dr.植松 ①	31 休診 ①
日本医師会代議員会						①