

## 開業40周年を迎えて

1979年(昭和54年)6月1日、僕の小児科開業医としての歩みは心臓病を患っていた父の急逝により「晴天の霹靂」で始まりました。小児科医となり6年目、30歳でした。

東北大小児科での6ヶ月の初期研修後、盛岡の岩手県立中央病院に勤務し、全国的に有名な小児科医である広岡先生(部長)の下、研修医として1年半、常勤医として3年、厳しく鍛えられました。「世界最新の医療を提供する」ということがモットーだったので、患者さんは岩手県全域から集まっていました。広岡先生の「重症患者は永井君に。」という粹な(?)計らいがあり、4年半の間に他の病院勤務医なら、10~15年かかるくらいの多くのいろいろな疾患の患者さんを主治医として経験できたのが僕の小児科医としてのバックボーンになったのです。

開業当初は若かったこともあり難行苦行の連続でしたが、「常に患者である子どもさんたちに最善の医療を提供する」ことを目標としてきました。患者さんが増え続け、父の建てた診療所が手狭になり40歳のとき新しい診療所を建築しました。これが現在の建物です。当時、日本一の小児科開業医として名声を博していた松山市の徳丸先生のところへ行き、多くのことを学び、僕の診療に反映させました。

この頃から、三上看護師長を始め、有能なスタッフが次第に集まり始めました。武田信玄が「人は城、人は石垣」と言っていたように、診療所にとって一番の課題は人材です。如何に良い人材(=人財)を集めるか、自分の医療への思いに共鳴するスタッフがいるかということは最も大切なことなのです。

現在、貴田岡副院長、三上看護師長を始めとする6名の看護師、5名の事務スタッフ、そして栄養士らパート2名が患者である子どもさんたちのため、そして、子育て中のお母さんたちへの支援のために、明るく、元気に仕事をしてくれています。僕の自慢の最高のスタッフです。また、宮城県立こども病院、東北大学小児科の優秀な先生方の診療応援もあり、永井小児科の診療レベルは飛躍的に高まっていることを実感しています。

病気が治って元気になった時のお子さんたちの笑顔と、お母さんやお父さんから受ける信頼の眼差しはどんなに忙しくても僕たちを癒し、勇気づけてくれるのです。これからも健康に十分留意し、スタッフと共に「より良い医療」を提供して参り、皆様の期待に応えたいと思っています。

院長 永井 幸夫

21ヶ月になっ  
たら、年長になっ  
たら、予防接種を  
はじめましょう！  
MRワクチンを受け  
ましょう！

## 食中毒に気をつけましょう

急に気温が上昇し、さらに梅雨入りとなると食品が傷みやすく食中毒に注意が必要となります。食中毒は細菌などに汚染された食品や手、指などから感染します。

### ◎予防法◎

- ・生肉を食べるのは避けましょう
- ・調理する際には中心までしっかり火を通しましょう
- ・肉料理の調理に使ったまな板や包丁でほかの食材を扱わないように、調理器具は洗剤でよく洗い、熱湯や塩素系洗剤で消毒しましょう。
- ・購入してきた生鮮食品や冷凍食品は放置せず、早めに冷蔵庫に入れましょう
- ・帰宅後、調理前、食前、トイレ後は石鹸でよく手を洗いましょう。

## 日焼け止め・UVローションのご案内

ノブUVミルクEXの販売をしております。赤ちゃんの肌に安心な低刺激性の商品です。お湯で落とすことができます。サンプルもありますのでお気軽にお申し出ください。



NOV UVローションEX



NOV UVミルクEX



月	火	水	木	金	土	日
 <h1>6月の予定</h1> 			◎院長の診療後の予定◎ ①: 医師会の会合 ②: 小児科関係の会合 ◎: その他		1 Dr. 虻川	2 休診 ①
3 院長 貴田岡副院長 ①	4 聖和幼稚園健診 午前: 貴田岡副院長 午後: 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	5 午前: 院長 午後: 貴田岡副院長 ①	6 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	7 午前: 院長 午後: 貴田岡副院長 ①	8 Dr. 力石 ①	9 休診 ②
10 院長 貴田岡副院長 ①	11 古城・若林幼稚園健診 午前: 貴田岡副院長 午後: 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	12 午前: 院長 午後: 貴田岡副院長 ①	13 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	14 午前: 院長 午後: 貴田岡副院長 ①	15 Dr. 今泉 ① ◎	16 休診 ① ◎
17 院長 貴田岡副院長	18 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来	19 午前: 院長 午後: 貴田岡副院長 ① ◎	20 午前: 院長 貴田岡副院長 午後: 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	21 午前: 院長 午後: 貴田岡副院長 ①	22 Dr. 虻川 ①	23 休診 日本医師会 代議員会(東京)
24 院長 貴田岡副院長 ①	25 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	26 午前: 貴田岡副院長 午後: 院長 ①	27 院長 貴田岡副院長 午後: 健康外来 ①	28 午前: 院長 午後: 貴田岡副院長 ①	29 Dr. 力石 ①	30 休診 ①