



キッズ・タイムズ

2019年7月 No.303

医療法人社団 永井小児科医院
〒983-0045仙台市宮城野区宮城野1-25-10 tel 022-256-3466 HP: http://nagai-children-clinic.jp/



流行情報

《 ヒトメタニューモウイルス感染症 》

3月下旬からヒトメタニューモウイルス感染症が幼稚園や保育園の1歳児～3歳児で流行しています。

ヒトメタニューモウイルスとは最近発見されたウイルスで、毎年4月から6月にかけて流行すると言われています。

院内で迅速検査をして診断することができます。

＜症状＞

- ・咳(多くの場合、1週間程度続きます)
- ・熱(多くの場合、4～5日続きます)
- ・鼻水

重症例では、高熱が続き、咳込みや喘鳴がひどくなって呼吸困難となり、肺炎と診断されることがあります。

＜治療・予防＞

特別な治療法はなく、対症療法になります。水分をしっかりと、ゆっくりと休みましょう。熱が続いたり、咳込みがひどい時は早めに受診しましょう。予防ワクチンはありません。外出先から帰ってきたらうがい手洗いをして感染症から身を守るようにしましょう。

《 感染性胃腸炎 》

ノロウイルス、ロタウイルスによる胃腸炎が幼稚園や保育園、一部の小学校で流行しています。手洗いを充分にし、感染予防に努めましょう。

感染性胃腸炎とは？

ノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスによって起こる病気で、乳児から大人まで感染します。突然吐き始め、続いて水のような下痢になります。1～2日熱が出ることもあります。治療として、家庭での経口補水療法(OS-1 やORS を少量ずつ頻回に飲むことにより、点滴と同様の効果が期待できる)があります。これで改善されない場合や、重度の脱水症状の場合は点滴療法となります。

お子さんからご家庭の方に感染することもありますので、おむつ交換や吐物の処理をする際は、マスクや手袋を着用して行いましょう。床や汚れた衣服の消毒には、塩素系消毒液(ミルトン・ピューラック)または、家庭用漂白剤(ハイター・ブリーチ)を薄めたものを使用してください。消毒用アルコールは効きません。また、処理後はきちんと手洗いするよう心がけてください。

21ヶ月になったら、年長に近づいたら、MRワクチンを受けましょう！

夏かぜにご注意を!!

6月中旬から西日本を中心に手足口病・ヘルパンギーナなどの夏かぜが流行しています。当院でも患者数が増えてきたため、今後流行が予測されます。手洗い・うがいを忘れずに栄養や休息を充分にとりて予防しましょう。

《 ヘルパンギーナ 》

乳幼児に多い、急に熱が出て、38～40度の高熱が2、3日続きます。のどの奥の方に小さな水ぶくれができて痛みます。のどの痛みがひどいと食事がとれず、ときには水分も飲めなくなり、脱水症状になることがあります。

《 手足口病 》

手のうら、足のうら、口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにできることもあります。熱はないか、あっても微熱程度ですみます。口の中が痛くて食べられなくなることもあります。

お知らせ

休日当番医のお知らせ

8月12日(月)は休日当番医となっております。
電話予約は 8:15～ です。

夏季休診のお知らせ

8月13日(火)～8月16日(金)
お休み中のお薬は早めに予約をお願いします。

開院40周年を迎えました！

みなさまから頂いたメッセージを病院内に掲示しています。
たくさんのメッセージをありがとうございました！

月	火	水	木	金	土	日	
1 院長 貴田岡副院長 (A)	2 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来 (A)(C)	3 午前:院長 午後:貴田岡副院長 (A)(C)	4 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来 (B)	5 午前:院長 午後:貴田岡副院長 (B)	6 Dr.三浦	7 休診 (A)	
8 院長 貴田岡副院長 (14時～ 院内勉強会) (A)	9 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来 (A)	10 午前:院長 午後:貴田岡副院長 (A)(C)	11 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来 (A)	12 午前:院長 午後:貴田岡副院長	13 Dr.今泉 (A)	14 休診	
15 海の日 休診	16 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来 (A)	17 午前:院長 午後:貴田岡副院長 (A)	18 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	19 午前:院長 午後:貴田岡副院長	20 Dr.蛇川 (A)	21 休診	
22 院長 貴田岡副院長	23 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来	24 午前:院長 午後:貴田岡副院長 (A)	25 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来 (A)	26 午前:院長 午後:貴田岡副院長 (A)	27 Dr.力石 (A)	28 休診 (A)	
29 院長 貴田岡副院長 (A)	30 院長 貴田岡副院長 午後:健康外来 (A)	31 午前:貴田岡副院長 午後:院長 (A)	7月の予定			◎院長の診療後の予定◎ (A): 医師会の会合 (B): 小児科関係の会合 (C): その他	